

Le Graine Grand Est propose une formation

LES BASES DE L'ASTRONOMIE

07 et 08 septembre 2026

Au centre de vacances Clairsapin (88)



Information et inscriptions
GRAINE GE / www.grainelorraine.org
ou accueil@grainegrandest.org
09.50.93.67.63 ou 07.49.45.93.38



Public :

Animateur en ACM, éducateur, naturaliste débutant ou simple curieux du ciel étoilé !

Prérequis :

- Aucune qualification préalable requise.
- Aucun prérequis nécessaire.

Dates et durée de la formation :

07 et 08 septembre 2026, 2 jours (14 h)

Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active et participative ;
- Sortie sur le terrain ;
- Apports théoriques ;
- Alternance de temps collectifs, en groupes ou individuels.

Objectifs de formation et pédagogiques :

Objectifs de formation :

- Comprendre les principes de repérage et d'observation du ciel, de jour comme de nuit
- Utiliser des outils et techniques d'astronomie pour se situer dans le temps et dans l'espace
- Mettre en œuvre une observation du ciel à l'aide d'un instrument optique

Objectifs pédagogiques :

- Utiliser le logiciel libre Stellarium pour observer et simuler le ciel
- Identifier les planètes observables en fonction d'un lieu et d'un moment donné
- Reconnaître les principales constellations et leurs étoiles
- Réaliser une carte du ciel pour se repérer dans le ciel étoilé
- Comprendre la relation entre heure solaire et heure légale
- Déterminer l'heure de la journée à l'aide d'un cadran de berger
- Construire un cadran de berger
- Construire un nocturlabe
- Utiliser un nocturlabe pour déterminer l'heure de la nuit
- Observer des objets célestes (Lune, planètes, objets du ciel profond) à l'aide d'un instrument d'optique

Programme :

Jour 1 : Repérage du ciel et instruments d'astronomie (14h – 19h / 20h30 - 23h30)

- Apports sur les notions fondamentales en astronomie (repères célestes, mouvements apparents, organisation du ciel)
- Prise en main du logiciel libre Stellarium pour observer et simuler le ciel en fonction d'un lieu et d'un moment donné
- Réalisation d'une carte du ciel adaptée à une situation d'observation
- Compréhension de la relation entre heure solaire et heure légale et mise en application
- Conception et utilisation d'un cadran de berger pour déterminer l'heure en journée
- Fabrication d'un nocturlabe
- Mise en situation d'observation du ciel nocturne : repérage des constellations et utilisation du nocturlabe
- Mise en œuvre d'une observation du ciel nocturne à l'aide d'instruments (téléscope, lunette d'observation)

Jour 2 : Observation instrumentée et approfondissements (10h – 12h30 / 14h – 17h30)

- Mise en œuvre d'une observation du soleil à l'aide d'un instrument adapté et sécurisé
- Analyse et retour d'expérience sur la séance d'observation nocturne
- Approfondissement des notions d'astronomie (repérage, observation, lecture du ciel)
- Consolidation des apprentissages à travers des échanges et mises en lien avec les pratiques professionnelles
- Évaluation de la formation et bilan des acquis

Modalités d'évaluation :

L'évaluation se fait en début et en fin de formation. Retours personnalisés des formateurs sur chaque pratique.

Formateur :

Lilian PERRIN

Animateur astronomie pour l'Association les grands chênes. Membre du club d'astronomie la Grande Ourse et animateur bénévole. Pilote de planétarium itinérant et intervenant en milieu scolaire au nom de l'association.

Effectif, durée, coût pédagogique, dates, lieu et informations supplémentaires :

Nombre de places :

Effectif limité à 10 personnes maximum

Financement :

Financement professionnel adhérent : 760€ nets, possibilité de prise en charge possible par les différents fonds de formation (sauf CPF)

Financement professionnel non-adhérents : 840 € nets, possibilité de prise en charge possible par les différents fonds de formation (sauf CPF)

Financement individuel adhérent : 300 €

Financement individuel non-adhérent : 340 €

Dates :

Lundi 07 et mardi 08 septembre 2026, 2 jours (14 h)

Lieu :

Centre de vacances Clairsapin

3, Le Clair Sapin, 88430 Arrentés-de-Corcieux

Informations supplémentaires :

Hébergement et repas du soir (Devis sur demande)

Modalités d'inscription :

Inscription possible jusqu'au 31 août 2026 via un formulaire en ligne.

Pour toutes informations sur la formation ou pour monter une formation dans votre structure, contactez l'organisme de formation :

Graine LGE : www.grainelorraine.org - accueil@grainegrandest.org - 09.50.93.67.63 / 07.49.45.93.38

Pour toutes questions, demandes d'aménagement ou de compensation dans le cadre d'une situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap Pascal PLUMET. Une étude de vos besoins sera effectuée et débouchera sur un plan d'adaptation mise en œuvre par nos services ou par un des membres de notre réseau d'acteurs du champ du handicap.

Contact : accueil@grainegrandest.org ou 09.50.93.67.63 / 07.49.45.93.38