

DYNAMIQUE SORTIR

ÉDUQUER
DEHORS !

Calendrier des actions programmées 2026

LES WEEK-ENDS SORTIR - ÉDUQUER DEHORS

Ce sont des temps de rencontre et d'échange entre professionnels de l'animation et de l'éducation, dédiés à l'expérimentation et au partage de pratiques autour de thématiques et de techniques d'éducation au dehors. Ce ne sont pas des temps de formation, mais des espaces pour tester, réfléchir, expérimenter et apprendre les uns des autres.

Gratuit, ouvert à tous.

WEEK-END SORTIR - ÉDUQUER DEHORS DE PRINTEMPS



PIERRE SÈCHE - TAILLE DE PIERRES - GÉOLOGIE

Site des carrières d'Euville (55)
avec MNE

Vendredi 20 mars 2026 à partir de 14h
et/ou samedi 21 mars 2026 à partir de 10h



Inscription

Découvrez la pierre sèche, la taille de pierre et la géologie à travers une rencontre immersive mêlant manipulation et expérimentation. Une invitation à explorer la pierre autrement et à (re)découvrir les savoir-faire et paysages qu'elle façonne.

WEEK-END SORTIR - ÉDUQUER DEHORS D'AUTOMNE



Crédit photo : Michel LAURENT

LES SONS DE LA NATURE

Secteur Sapois (88)
avec Sylvie TRIBOULOT

Samedi 19 septembre 2026 à partir de 10h
et/ou dimanche 20 septembre 2026 jusqu'à 14h



Inscription

Être à l'écoute des sons de la nature, se poser, se mettre à l'affût et s'écouter soi. Partez à la découverte sonore de la nature.

Pour vivre pleinement l'expérience du dehors, un bivouac est proposé lors des week-ends SORTIR - ÉDUQUER DEHORS : une immersion totale, au plus près de la nature, pour celles et ceux qui le souhaitent.

LA DYNAMIQUE SORTIR, KEZAKO ?

En 2005, une étude américaine met en évidence le "*Nature deficit disorder*", traduit en Français par "*Syndrôme du manque de nature*". Cette étude fait le lien entre de **nombreux troubles de la santé** (mentale et physiologique) et le **manque de contact avec l'extérieur et d'activités en pleine nature**. Ce constat, partagé par la majorité des acteurs, touche parfois même le cœur des activités pédagogiques (outils numériques, animations "hors sol")... **Un premier groupe de travail est créé en 2008 au sein du réseau École et Nature**, puis rapidement des **rencontres nationales** sont organisées pour **réfléchir, travailler et échanger** autour de cette problématique. Participant dès le début à la dynamique nationale, le **Graine Grand Est** crée son **groupe local en 2012** et organise à son tour l'accueil des **rencontres nationales**, à Baerenthal dans le Parc naturel régional des Vosges du Nord.

RÉSEAU RÉGIONAL

Le Groupe "**Sortir - Éduquer dehors**" est une dynamique portée par le Graine Grand Est et menée par ses adhérents, en étroite relation avec son réseau national et les autres réseaux territoriaux. Née d'une envie de **partager des pratiques pédagogiques** liées à l'éducation dehors, **d'expérimenter des démarches et des approches innovantes**, **d'échanger des trucs et astuces** pour animer des séances en lien direct avec le terrain, de défendre des valeurs et de s'organiser pour faire valoir tout l'intérêt de SORTIR avec un groupe d'enfants, de jeunes ou d'adultes.

OBJECTIFS

- **Se former aux pratiques** d'éducation au "Dehors" ;
- **Échanger** autour de pratiques d'éducation au "Dehors" ;
- **Connaître, expérimenter et s'approprier des outils** pédagogiques existants et des méthodes éducatives permettant de développer du lien entre le public et l'environnement ;
- **Développer de nouveaux outils** pédagogiques ;
- **Concevoir et conduire des projets** d'éducation au "Dehors" ;
- **Découvrir de nouveaux lieux**, de nouvelles personnes ;
- **Faire le lien entre les différentes dynamiques** présentes sur le territoire régional et national (FRENE, École du Dehors, etc)



Vous voulez rejoindre la dynamique ? inscrivez-vous !

Édition Graine GE

sortir@grainegrandest.org | www.grainelorraine.org

IPNS, Ne pas jeter sur la voie publique.



Inscription

